????: ?? ???? ???? ?? ?? ???? ????? ????

From the teas.co.uk wiki



???? ????? ?? ????? ?? ????? ????? ????? ???? ?? ????? ???? ????? ???? ??? teas.co.uk ?? ??? AI ?? ????? ??? ??????

> **????, ??????? ???:** ???? ???? ??? ???? ?? ?? ????? ?? ????? ??? ???? ??? ??? ??, ????? ???? ????? ?? ???? ??? ????? ??????? ??????? ???? ??? ?? ?????? ? L-?????? ?? ??? ?? ????? ???? ??? ??????? ??? ?? ?? ????? ??? ???? ?? ??? ???? ??, ????? ????? ???? ?? ????? ????? ?????? ???

???? ????? ???? ??? ????? ?? ?? ????? ??? ?? ???? ??? ????? ?? ?? ??? ??? ????, *Camellia sinensis*, ?? ???? ??, ????? ???? ?? ???? ??? ?????? ???? ???? ??????? ????? ???? ????? ?? ?? ??? ??? ???? ???? ??? ????? ?? ??? ??? ?? ?????? ?? ???? ??????? ??????? ???? ???, ?????? ?? L-?????? ?? ?? ??? ??? ???? ??, ?? ?????? ???????? ??? ????? ??? 800 ??? ?????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?? ?????? ?? ?????? ???? ???? ????, ????? ???? ????? ???? ????

??????? ?? ??????? ??? ???? 2000 ?? ??? ?? ?????? ??? ?? ?????, ??? ?????? ??, ?? 2026 ?? ?? ??????????? ?? ?? ?????? ?? ???? ??? ?? ???? ?? ???? ??? ?????? ????: ??? ??? ?? ?? ???????? ??? ???? ????? ????? ??, L-?????? ?? ?????? ?? ????? ???? ??? ?? ?????? ?????, ?? ???? ????, ?? ????? ? ???? ????? ?? ??? ????? ?? ???? ?????? ?? ???? ?? ?? ????? ??? ???? ?? ??? ???? ??, ????? ????? ???? ?? ????? ????? ????? ???? ???

???? ???? ?? ???

???? 12??? ??? ??? ?? ????? ???????? ?? ??? ????? ?????? ?? ???? ?????? ?? ??? ?? ???? ??? ????? ?? ????? ?? ????? ?? ????? ???? ?????? ?? ?? ?? ?? ??? ????? ??? ???? ??? ?? ?????? ???? 16??? ??? ?? ???? ?????? ??? ??????, ??????, ?? ?????? ?? ???? ??, ???? ??? ???? ??? ?? ?????? ?? ????????? ??? ????? 1900 ?? ??? ?????? ?? ???? ???? ?? ????? ?? ??? ???? ?????? ?? ???? ?????, ?? 2010 ?? ??? ?? ???????? ??? ?? ??? ???? ?????? ??? ?????? ?????

???? ???? ???? ??

???? ?? ???? ????? ?? ???? ??????? ?????????? ??? ????? ??? ????? ???? ????? ?? ?? ??? ???? ??? :

1. **???? ??? ?????:** ???? ?? ???? ?? ?????? 3 ??????? ??? ??? ?? ???????? ?? ???? ?? ???? ???? ???? ????? ?? ?? ???? ???? ??, ????? 70 ?? 90 ??????? ??? ??? ???? ??? ???? ???? ??? ???? ??????? ?????????? (???? ??? ???) ?? ??????? L-?????? (???? ?? ????? ????? ???? ????? ????, ?? ???? ???????? ???? ??????? ?? ???? ??) ????? ???
2. **??? ?? ??????:** ???? ?? ???? ???? ?? ???? ???? ?? ?? ???? ???? ???????? ????? ???? ???? ???? ????? ??? ??? ?? ?? ???????? ??? ?? ???? ???? ???; ????? ????? ??? ?????? ??????? ???? ??? ?? ???? ???
3. **??? ???? ?? ????? ?? ????? ??? ?????:** ???????? ????? ?? ??? ???????? ?? ????? ???, 10 ?? 30 ?????, ??? ?? ???? ??, ??? ?????? ???? ?? ?????? ???? ??, ???? ?????? ?? ??? ??????? ??? ???? ???? ???? ???? ????? ?? ???? ???? ????? ?? ????? ???? ???, ?? ???? ????? ?? ?? ???? ??: ???? ???? ?? ???? ???? ???? ???, ??? ??? ????? ?? ????? ??? ????-???? ???? ????? ???? ???? ?? ?? ????? ?????? ?? ??? ???? ???? ???

????? ?? ????? ?? ????? ???? ???? ??? ??? ?? ???????? ???????? ????? ?? ???? ??? ???? 30g ?????????? ???? ????? ???? ??? ?????? ??????? ?? ??? ?? ???? ?????????? ????? ???? ????? ????? ??, ?????? 2026 ?? ?????? ??? ???? ????? ?? ???? ?? 30g ?? ?????? ???? £20 ?? £50 ?? ??, ???? ????? ???? ????? ???? ????? ?? ?? 100g ?? ????? ???? £8 ?? £15 ???

?????????? ???? ??????? ????

??????? ?? ??????? ??? ?? ????? ??? ???? ???, ?? ????? ?? ???????? ??????? ??? ??:

	?????????? ?????	??????? ????? (????-????? ????)
????????	???? ?? ???, ???????? ?????? ?? ???? ?? ??? ??????	????, ??????, ??????, ???? ?????
???	??? ?????? ???, ???? ?????	???? ???? ???
?????	??????, ????? ????, ?????? ???? ?????, ??????? ????	??????? ?????, ??? ????, ????? ????? ????, ?? ??? ?? ???? ??? ?????? ?? ???? ?? ???? ??
???? (????? 30g, 2026 ?? ??????)	£20 ?? £50	£8 ?? £15
?????	???? ?? ????, ??? ?? ?????, ????? ?? ????	??? ?? ??????, ???? ?? ?????, ???? ?? ????

???? ????: ??? ?? ??? ???? ?? ??? ??? (???? ???? ?? ??????? ?? ???), ?? ?????????? ????? ???? ??? ?? ??? ??? ???? ????, ?????? ?? ??? ??? ??? ??? ???, ?? ??????? ????? ??? ?? ?? ????? ????? ??? ?????????? ???? ?? ???? ??? ?????? ? ????, ??????? ??? ?? ???? ?? ????? ?? ??? ???? ??? ????? ??? ???? ???? ??? ????

?? ????? ?? ??? ?? ????? ???? ?? ??, ???? ??????? ???????? ???????? ?? ??????? ????? ???? ???, ?? 2026 ?? ?????? ??? ???? ???? ???? £15 ?? £25 ????? 30g ??? ??? ????? ?????? ???? ???? ? ??? ?? ??? ???? ?? ???? ?? ???? ??, ?? ??? ?? ????? ??? ?? ???? ??? ??? ?? ??? ?? ???? ?? ????? ??, ?? ?? ??????? ??? ?????? ??? ???????? ?? ?? ???? ??? ???? ????? ??: 30g ?? ??? £10 ?? ?? ??? “ ??????????” ???? ???? ?? ??? ??? ?? ???? ???? ??????? ??? ?? ??? ???? ???? ??????? ???? ???

[???? ??? ?????? ?? ???? ?????]

???? ?????? ???? ????, ????? ???? ??? ????? ????? ?? ???? ??????? ?? ???? ???? ???? ??? ????-???? ???? ??, ?????? ?? ?????? ???? ????, ???? ??? ???? ???? ???????? ?????? ????-????? ??? ????? (???? ?? ???????), ????? (????? ?????) ?? ?????? (???? ?? ?????) ???? ???, ????? ???? ?? ???????? ?? ??? ?? ???? ??????? ?? ??? ?? ????? ??? ???? ???

1. **1 ?? 2g ???? ????? ??? ?????** (1/2 ?? 1 ???? ?????)? ????? ?????? ??; ??? ???????? ?? ???? ??? ???????? ??? ???????
2. **70 ?? 80°C ?? 60 ?? 80ml ???? ?????**, ????? ??? ??????? ????? ????? ???? ???? ?? ??? ???? ?? ?? ?? ????? ?? ???? ??? ?? ???-?????? ?? ??? ??????? ?? ??? [???? ?? ?????? ?? ????] ??????
3. **“M” ?? “W” ???? ??? ????? ?? ??????:** 30 ?? 60 ????? ??, ?? ?? ??? ????? ??? ? ?? ???? ???? ?? ??????? ??????? ????? ???? ??; ?????? ???? ??? ?? ????? ???????? ?? ??? ????? ???
4. **????? ?????** 2 ???? ?? ???? ???? ???? ??? ???? ?? ?? ??? ??? ???? ??? ?? ???-??-??? ???? ???? ??? ???

??????? ??? ?? ?? ??????? ?? ????? ?? ??? ????? ???? ????? ??????? ?? ????????? ???? ???? ???? ?? ??????? ????? ?????? ??? ???? ????, ????? ???? ?? ??? ?? ??? ?? ??? ?? ???? ???

??? ????? ??? ?????? **?????** ??, ???? ???? ????, ???? ???? ??? ??? ???? ???? ???? ?????? ???? ?????? **?????** ??, ???? ????? ????: ?? ?? ??? ???? ????? 30 ?? 40ml ???? ???, ???? ????? ?? ??????

?? ???? ????-???? ?????? ???? ??, ?? ?? ?? ???? ??? ???? ???? ???? ????? ? ?? ???, ??? ??? ??-??? ???? ??? ???? ???? ??? ????? ?????? ????? ?????????? ????? ?? ??? ?? ???? ??; ???? ?? ??? ?? ?? ??????? ?? ????? ?? ???? ???

?? ?? ???? ????

??????? ??? ???? ?? ???? ???????? ???????? ???? ??? ???? ??? ??? ??????:

1. 1 ?? 2g ??????? ????? ???? ?? ????? ??? ??????
2. 75°C ?? 30ml ???? ????? ?? ?????? ???? ???????? ???? ????? ??? ??? ????
3. 200ml ??? ???? ???? (?? ????? ???? ??? ?? ????? ???? ??, ????? ?? ??? ???? ???? ???? ??, ?? ????? ??? ????? ?? ???????? ?????? ??)?
4. ??? ?? ???? ?? ??? ?? ??? ?????? ??????, ?? ??? ???? ??? ??? ??? ????? ?? ?? ??? ?? ??? ??????
5. ????? ?? ?? ???? ????? ???, ???? ???? ?? ???? ?? ???? ????; ??? ??? ??? ???? ???? ?? ?? ???? ????

????? ???? ????: ??? ???????, ????? ???? ??? ?? ????? ?? ??????? ?? ???? ????? ?? ??? ?? ??? ?? ?? ??? ???? ?????? ??? ????? ??? ?? ?? ??, ?? ????? ??? ?? ??? ?????? ??? ???? ?? ??? ?? ???? ??? ?????? ???

???? ??? ?????? (L-?????? ?? ??????)

????? ?? ?? ????? ?? ???? ??? ?????? ??????? ??, ???? 60 ?? 70mg ????? ??, ?? ?? ?? ????? ?? ?? ????? ?? ??? ??? ????? ?? ???? ??? ?? ????? ??? ??? ???? ??: ?? ?????? ???? ????, ???? ????? ?? ??? ???? ????? ?? ?? ?? ??????? ?? (?????? ?????? ??? ?????? ?? ?? ????? ??) 20 ?? 35mg ?? ???? ???

???? ?????? ???? ?? ???? ?? ????? ?? ??? ????? ?? ????? ????? L-?????? ?? ??????? ???? ??? ???? ?? ??? ??? L-?????? ???????? ??? ?? ??????? ???? ??, ?? ?? ????? ???? ?? ?? ????-???????? ????? ?? ??? ???? ?????? ?? ??? ?? ??????? ???? ??? ?????? ??? ?? ???? ???? ???? ???? ??? ?? ?????? ??? ????, ????? ????? ??? ????? ???, ??????? ?????? ????? ???: ??? ???? EEG ?????? ????? ??? ?? L-?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ????? ?????? ?? ??? ???? ???

?????????? ??? ?? ??????? ?? ??? ???? ??: ??? ????? ?? ???? ?? ????? ?? ????? ??? ??????? ????? ????? ????? ????? ??? ??? ???-???????? ??? ?????? ?? ???? ??? ?? ????? ?? ??? ?????? ?? ??????? ???? ??????

???? ???? ????? ???? ????? ??

?? ?? ????, ??? ??????????, ??????? ??? ???:

	????	????? ???? ????? ??
?? ???? ???? ???	???? ?????, ???? ??? ????-????	?????? ????, ????? ???? ?? ???? ??
??????	60 ?? 70mg ????? ??	20 ?? 35mg ????? ??

	????	????? ???? ????? ??
?????????????	?????? ???? ????? ?? ?? 137 ???? ?? ??????? EGCG	????? ?? ??? ??????? ?? ??????? ????
L-??????	???? ??????? (???? ??? ????)	?????
?? ?? ???	??? ?????? ???	????? ?????? ?? ???
????? ?? ???	30 ?? 60 ????? ??????	1 ?? 3 ???? ??????
????? ?? ????	£0.30 ?? £0.80	£0.05 ?? £0.30

????? ???? ?? ????? ???? ????

???? ?? ???????? ?? ???? ???????? ???? ?????? ?? ??? ???? ????? ?? ????? ???? ????? ????? ?? ???? ??????? ?? ??????? ??? ?? ??? ??, ?? ???, ??? ?? ????? ?????? ?? ??? ??????? ?? ??????? ?????? ???

- **???:** ???? ?????????? ???? ???, ???? ????? ??? ???? ??? ????-??? ?? ???? ??? ???? ?? ?? ?????? ???? ??, ?? ????? ????? ??, ?? ??????
- **?????:** ????? (???, ??????, ??????) ???? ???? ???? ??? ???? ???? ????? ???? ????? ?? ??? ??? ???? ??, ????? ?????????? ????? ??? ?????? ???????? ?? ?????? ???? ?? ?? ???? ??? ??? ???? ?? ????? ? ???? ??, ??? ?? ?? ???? ?? ??????
- **?????:** ???? ???? ????? ???? ???? ??, ?????? ????? ?? ????????? ??? ???? ?? ?? ??????? ???? ?? ???? ??? ???? ????? ?? ????-????? ???? ??? ?? ??? ???? ???? ????? ???????? ?? ???
- **???? ???????:** ?????????? ???? ???? ???????? ?? ???? ?? ???? ??; ??????? ???? ??? ????? ???????? ???? ????
- **???:** ???? ?????????? ???? 30 ????? ?????? ?? ??? ????? ??? ?? ??? ??? ???? ??? ????? ???? ??? ??????? ?? ??? ???? ???

???? ?? ???? ????

???? ????? ?? ???? ?????? ??? ??? ???? ??? ????? ?? ??? ???, ????? ?? ????? ?? ???? ?? ??? ?????? ???? ????, ????? ?? ????? ???? ??? ???? ??: ??? ???? ??? ??? ??? ?? ????? ?????, ?? ?????? ????? ?? 4 ?? 6 ??????? ?? ???? ??? ????? ?? ???? ??? ?????? ?????? ??? ????, ????? ?? ??? ?????? ???, ?? ?? ?? ??? ??? ??, ???? ?? ?????? ?????? ???? ??? ???? ?? ??? ?? ??? ???? ????????? ??? ???? ?? ????? ???? ?? ?? ??? ???? ?? ???? ????? ????, ????? ?????? ?????? ???? ???

???? ?? ???? ??? ?? ???

???? ?? ????????? ????? ?? ?? ????????? ?? ??????? ?????? ??? ???? ???? ??????? ???????? L-?????? ?? ?????? ?? ??? ??, ?? ?? ??? ????? ?????? ?? ????? ??? ??????? ??? ?? ????? ????? ???? ???? ??? ???? ??? ???? ?????? ?????? ??: ???? ?????? ?? ?????, ?? ?????? ???? ???, ????? ??? ???? ???; ?? ???? ?????? ?? ???? ???? ???

???? ?? ?????? ???? ?? ??????? 40 ??????? ??? ???? ???? ???? ????????? ?????? ?? ?? ?????????? ???? ???? ????? ???? ??????? ???? ?? ???? ??; ???? ???????? ????? ???? ???, ????? ????? ?????

????? ??? ???? ?????? ??

???? ???? ?????? teas.co.uk ?? ???? ??????? ?????? ???? ???? ???? ?? ????? ??????:

- San Benedetto Matcha Green Tea, 400ml
- Twinings Matcha, 20 Tea Bags 40g
- Loyd Matcha Japanese Green Tea Powder, 40g
- Perfect Ted Ceremonial Grade Matcha, 30g
- Perfect Ted Strawberry Matcha, 75g
- Perfect Ted Vanilla Bean Matcha, 75g

??? ?? ???????? ?????? ?? ?????? ?? ??? ???? ????? ???? ?????????? ????? ???? ????? ???, ?? ?? ?? ??? ?? ??????? ?? ??????????? ??? ???? ?????; ???? ??? ?????? ??? ?? ???????? ??????? ?? ?????? ??????? ????? ?? ?? ?????????? ????? ?? ?????? ?????? ???? ????

???-???????? ?? ???? ?????? ?? ??? ????? ?? ?? ?????, ????? ?? ?? ????? ?? ?????? ?? ?? ????? ?????? ??? ???????? ??? ??? ????? ?? ???????? ????? ?? ??? ???? ????? ???? ??? ???? ?? ????? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?? ???? ????? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????, ????? ???????? ?? ???? ?? ????? ???? ?? ??? L-?????? ?? ???, ????? ???? ????? ?? ????? ?? ??? ????? ?? ???? ????? ????, ?? ???????? ?? ????? ?? ??? ????? ?? ???? ????? ????

?????? ??????

- ?????? ?? ??????? ?? EFSA ?? ????????? ??? (2015, ????????? ???)

> ???????? ?? ???
>
> *teas · ???? ????? ????? ??, ????? ????? ????? ?? ????? ?? ???? ????? ???? ?????? ?? ??? ?? ????? ????? ???, ??????? ???-??? ??????????? ?? ???? ?? ????? ??? ???? ????*

?? ??????? ????

- ????? ????: ???? ??????, ????? ?? ??????
- ???? ??? ?????? ?? ???? ?????: 60 ????? ?? ??????

????? ??? ????

???? ?????, ????????? ???? ?? ?? ??? ??? ????? ?????? ?? ????? ???? ?? ???? ???????? ???? ????



Pukka Organic Supreme Matcha Green, 20 Tea Bags 32g

~~£5.00~~ Original price was: £5.00.£4.50Current price is: £4.50.

View pack and details ?



Twinings Matcha, 20 Tea Bags 40g

~~£4.50~~ Original price was: £4.50.£3.50Current price is: £3.50.

View pack and details ?



Loyd Matcha Japanese Green Tea Powder, 40g

~~£8.00~~ Original price was: £8.00.£6.40Current price is: £6.40.

View pack and details ?



San Benedetto Matcha Green Tea, 400ml

~~£2.75~~ Original price was: £2.75.£2.20Current price is: £2.20.

View pack and details ?

???? ???? ????? ?

Autumn Sale prices shown. The sale ends on 24 December.

These are products sold by teas.co.uk. Every order includes a free tea sample, and UK delivery is free over £35. Check each product page for the latest price, availability and pack information.

?? ???? ?? ?? ???

- ????? ??

- ????? ??
- ????? ??
- ?????? ??
- ????? ??
- ??? ??? ??????
- ??? ??? ?????? ?? ???? ?????
- ???? ????? ???? ?? ???

Earn rewards on teas.co.uk

Earn loyalty points on every order. Free to join.

+100 pts

Create your free account

Welcome bonus + earn on every order.



100 pts = 1 tree

Plant a tree in Scotland

Pledge points to our reforestation partner.



teas.co.uk · Tunbridge Wells, Kent · hello@teas.co.uk · 3-click cancel at teas.co.uk/cancel/